



УТВЕРЖДАЮ

И.П. Лампман В.Е.

В.Е. Лампман

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении в зимний период

Режим пребывания детей второй группы раннего возраста (2-3 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на улице	7.30 - 8.00
Прием детей, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Непосредственно - образовательная деятельность по под- группам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.10
Полдник	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практикумы, игры, организация детской деятельности	15.00 - 15.30
Подготовка к совмещенному с полдником ужину, ужин	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке, уход домой	16.00-18.00

Режим пребывания детей младшей группы (3-4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице	7.30 - 8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Непосредственно - образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.10
2 завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практикумы, игры, организация детской деятельности	15.00 - 15.35
Подготовка к ужину, совмещенный с полдником ужин	15.35-15.50
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке.	16.30-18.00
Уход домой	18.00

Режим пребывания детей средней группы(4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице	7.30 - 8.00
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, сопровождение детей по ИОМ.	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50
2 завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.25
Игровая, продуктивная, конструктивная деятельность по выбору	15.25 - 15.40
Подготовка к совмещенному с полдником ужину, ужин	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд на участке)	16.20 - 18.00
Уход домой	18.00

Режим пребывания детей старшей группы
(5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	

Приход детей в детский сад, прием детей на улице	7.30 - 8.00
Прием детей, свободная игровая деятельность, сопровождение детей по ИОМ, культурные практики.	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Свободная игровая деятельность, дежурство, подготовка к занятиям	8.45– 8.55
Непосредственно – образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 - 11.10
2 завтрак.	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практикумы.	12.05 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры	15.00 - 15.10
Игровая, продуктивная деятельность	15.10 - 16.30
Подготовка к совмещенному с полдником ужину, ужин	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице	7.30 - 8.00
Оздоровительные практикумы, самостоятельная деятельность, дежурство, сопровождение детей по ИОМ.	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 -11.15
2 завтрак	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры	15.00 - 15.10
Игровая, конструктивная, продуктивная деятельность по	15.10 - 15.30

выбору, интересам, самостоятельная деятельность, культурные практики	
Подготовка к совмещенному с полдником ужину, ужин	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00