**ПАМЯТКА**
**о действиях в чрезвычайных ситуациях**

Просим Вас прочесть Памятку, ознакомить с ней родных и знакомых, престарелых и одиноких людей по месту жительства, хранить ее под рукой.

**Порядок оповещения населения о стихийных бедствиях,** **авариях и катастрофах**

Запомните! Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал гражданской, обороны «Внимание всем !». Услышав этот сигнал, немедленно включите имеющиеся у Вас радио- и телевизионные средства на местную программу и прослушайте сообщение местных органов власти или Управления по делам гражданском обороны города. Вам будет сообщено о том, что и где произошло, что нужно предпринять и как действовать в данной чрезвычайной ситуации.

Просим Вас без крайней необходимости не занимать в это время телефонные линии, так как они будут нужны для ликвидации последствий чрезвычайной ситуации.

Проинформируйте сослуживцев, возможно, они не слышали передаваемой информации. Не допускайте сами и пресекайте любые проявления паники и ложных слухов.

Помните! В случаях, угрожающих здоровью и нарушающих нормальную жизнь и быт людей, к работе будут немедленно привлечены аварийные службы города.

* 1. **Правила поведения и действиях в чрезвычайных ситуациях природного характера.**

***Землетрясение***

Если первые толчки застали Вас дома (на первом этаже), надо немедленно взять детей и выйти на улицу. Прежде чем покинуть жилище или рабочее место, отключите электричество и газ, возьмите необходимые документы, в вашем распоряжении 15-20 секунд.

Если Вы находитесь на работе, немедленно приступайте к эвакуации детей и воспитанников согласно утвержденному плану эвакуации. Тем, кто остался на 2-ом и последующих этажах, следует опасаться падения штукатурки, шкафов, полок. Держитесь подальше от зеркал, светильников, окон, во избежание порезов. Встать, в дверных и балконных проемах, распахнув двери или, чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды и т.п., спрятаться под стол, в платяной шкаф, закрыв лицо руками.

Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать около опорных колонн, т.к. эти места наиболее прочные.

Запрещено пользоваться лифтом, в любой момент он может остановиться, и люди застрянут, а это очень опасно.

Находясь на улице, отойдите на ее середину, на площадь, пустырь, подальше от зданий и сооружений, столбов, линий электропередач и заборов. Они могут упасть и придавить Вас.

Помните, что после первого могут последовать повторные толчки или колебания; Будьте готовы к этому и предупредите тех, кто рядом. Повторные толчки можно ожидать через 15-20 минут: (этого достаточно, чтобы вернуться домой и прихватить самое необходимое или покинуть верхние этажи здания); несколько часов, а иногда и суток.

Колебания земной коры могут вызвать вторичные поражающие факторы техногенного характера. Разрушение системы с аммиаком, используемом в технологическом процессе хладокомбината, способно вызвать химическое заражение, угрожающее здоровью и жизни людей в короткий промежуток времени.

***Ураган***

Получив сообщение о приближающемся урагане, закройте плотно двери, окна (ставни), чердачные (вентиляционные) люки (решетки). С крыш, лоджий, балконов уберите предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены вниз и причинить людям травмы. Предметы, находящиеся во дворах, закрепите или занесите в помещение, потушите огонь в печах.

Не стоит подходить к окнам - вы можете, быть ранены осколками разлетающегося стекла. Лучше встать в простенок или в коридоре. Для защиты можно использовать прочную мебель (письменный стол, шкаф).

Если ураган застал Вас на улице, укройтесь в ближайшем прочном здании, заглубленном помещении, естественном укрытии.

Ураган может сопровождаться грозой. Избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией.

***Гроза***

*>*при грозе надо найти и занять по возможности сухое или малонамокающее место в 1,5- 2 метрах от возвышающихся скал или отдельно стоящих деревьев;

*>*среди деревьев наименее подвержены прямому попаданию молнии береза и клен, наиболее - дуб и тополь;

> при грозе, нельзя прятаться в нишах скал, впадинах склонов, в небольших ямах, находиться у входа или дальнем конце пещеры;

> на открытой местности следует выбирать песчаные участки;

> наиболее опасны водонасыщенные грунты и глинистые почвы;

> нельзя находиться в непосредственной близости от костра, т.к. столб горячего воздуха хорошо проводит электричество;

> не подходите к опорам линий электропередач или обрывкам проводов;

> выбрав безопасное место, надо сесть и подтянув колени кгруди, обхватить их руками;

> для изоляции туловища и ног от земной поверхности может служить большой камень иди обломок плиты, под который следует насыпать мелких камней;

> тело и одежду при грозе важно сохранить сухими

> металлические предметы (если имеются) необходимо выложить в l0-15 места, где вы находитесь.

***Наводнение***

По сигналу оповещения об угрозе затопления организуется заблаговременная эвакуация населения. Эвакуации подлежат также домашние животные. Рекомендуется взять с собой документы, ценности, вещи первой необходимости и запас продуктов на двое-трое суток. Часть имущества, которое следует сохранить от затопления водой и нельзя взять с собой, перенесите на верхние этажи зданий, чердаки, верхние ярусы сооружений, деревья.

Перед оставлением дома выключите электричество и газ, плотно закройте окна и двери, вентиляционные и другие отверстия.

При внезапном наступлении катастрофического затопления, для спасения от надвигающейся волны, срочно займите ближайшее возвышенное место: ствол крупного дерева, верхние этажи зданий и сооружений.

В случае нахождения в воде при приближении волны необходимо нырнуть в глубину у основания воды. Оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, вплавь или с помощью подручных средств, плавающих на воде (пластиковые бутылки в достаточном количестве), выберитесь на сухое место, лучше всего на насыпь дороги, дамбу и т.п., по которым можно добраться до незатопляемой территории

При подтоплении или затоплении усадебного или многоквартирного дома необходимо отключить источники электроснабжения, подать сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания днем флага из яркой ткани, а ночью - фонаря. Примете меры по защите имущества от прямого воздействия влаги и воды, наиболее ценное имущество переместите на верхние этажи, чердак, крышу. Организуйте учет продуктов питания, питьевой воды, а также экономное их расходование.

Подготовьтесь к возможной эвакуации по воде. Возьмите с собой документы, вложенные в целлофановый пакет, минимальное количество предметов первой необходимости, сезонную, но теплую одежду, резиновую обувь, одежду водозащитного (водоотталкивающего ) исполнения, надувные предметы (матрацы, подушки, большие детские игрушки, автокамеры), веревки и т.д. В первую очередь примите меры по обеспечению безопасности детей, стариков, инвалидов и больных. Самостоятельно эвакуироваться пешим порядком или на подручных плавсредствах можно только в случаях прямой видимости места на незатопляемой территории или необходимости получения срочной медицинской помощи, израсходовании продуктов питания, а также появлении угрозы ухудшения обстановки и при отсутствии надежды на получение помощи.

Организованная эвакуация производится пешим порядком с помощью плавсредств и вертолетов! К тонущему, подплывать лучше со спины. Приблизившись, взять его за голову, плечи, руки, воротник, повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами.

***Лавина***

Лавина или снежный обвал - это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов. Образование лавин возможно во всех районах, где имеется устойчивый снежный покров.

При возникновении лавины надо как можно - скорее покинуть опасную зону. Если же уйти от лавины не удается, необходимо быстро расстегнуть поясной ремень, закрыть одеждой нос и рот, чтобы в них не набилась снежная пыль, и энергично делая руками и ногами плавательные движения, стараться удержаться на поверхности снежной массы, по возможности продвигаясь к краю снежной лавины.

Оказавшись под снегом, следует поджать колени к животу и, согнутыми руками, прикрыть лицо, а затем стараться расширить в снегу пространство перед лицом и грудью, чтобы можно было дышать. Как только лавина остановилась, необходимо сразу же сделать все возможное для освобождения, т.к. неподвижный снег начинает быстро уплотняться и смерзаться, и в результате превратится в западне.

* 1. **Производственные аварии и катастрофы.**

***Пожары и взрывы.***

При пожаре на объектах надо опасаться высокой задымленности и загазованности, обрушений конструкций зданий, взрывов технологичес­кого оборудования и приборов, емкостей с горючими веществами, падения подгоревших деревьев и провалов в подгоревший грунт. Опасно входить в зону задымления, если видимость менее 20 метров.

При спасении пострадавших из горящих зданий и при тушении пожаров соблюдайте следующие правила:

> прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани и т.д.;

> возможны вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха;

*>*в сильно задымленном помещении двигайтесь, пригнувшись или ползком;

*>*для зашиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань.

**ПОМНИТЕ:**

*>*маленькие дети от страха прячутся под кровати, забиваются в угол;

> если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбейте пламя, бежать нельзя - это еще больше раздует пламя:

> увидев, человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало, и плотно прижмите! На места ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в больницу;

> при тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, а также воду, песок, землю, покрывала и другие средства,

> огнегасяшие вещества направляйте в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность;

> если горит вертикальная поверхность, воду подавайте в верхнюю ее часть;

> в задымленном, помещении применяйте распыленную струю, что способствует осаждению дыма и снижению температуры;

> горючие жидкости тушите пенообразующами составами, засыпайте песком или землей, а также накрывайте небольшие очаги

покрывалом, одеждой, брезентом и т.п. Дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, чтобы избежать вторичных факторов возгорания. Если горит электропроводка, сначала выверните предохранительные пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению;

> выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть туда, откуда дует ветер.

**Вторичными последствиями пожаров** могут быть взрывы, утечка ядовитых или загрязняющих веществ в окружающую среду.

**Вторичным последствием взрыва** является поражение находящихся внутри здания людей обломками конструкций, их погребение под завалами, а также возникновение пожаров и утечка разных ядовитых веществ из поврежденных емкостей. Будьте внимательны и осторожны!

***Выбросы сильнодействующих ядовитых веществ.***

Каждый, обнаруживший явные признаки -аварийной ситуации: парение, резкий запах, шипение сжатого газа, течь опасной жидкости или другие обстоятельства, угрожающие здоровью и жизни людей, обязан любыми средствами связи немедленно сообщить в штаб ГО района.

**ПОМНИТЕ!** Приближаться к зоне аварии и входить в нее категорически запрещено! Если Вы не успели покинуть помещение до подхода ядовитого облака, оставайтесь в помещении, закройте окна, форточки, фрамуги, вентиляционные отверстий, дымоходы, двери. Уплотните щели в окнах и дверях подручными средствами (полотенца; тряпки, платки), по возможности заклейте все щели и стыки рам скотчем, лейкопластырем или изоляционной лентой, входные двери и окна зашторьте, используя мокрую простынь, накройте емкости с питьевой водой, уберите продукты питания.

Надежная герметизация помещения полностью исключает проникновение сильнодействующих ядовитых веществ.

Для защиты органов дыхания используйте подручные изделия из плотной ткани, меховые и ватные части одежды, смоченные водой. При закрывании ими органов дыхания уменьшается количество вдыхаемого газа, а, следовательно, и тяжесть поражения.
**ПОМНИТЕ!** Первые этажи многоэтажных зданий, подвальные и полуподвальные помещения, а также овраги, лощины и другие низкие места, использовать для укрытия можно только в случае, когда имеется твердая уверенность, что пары вытекшего сильнодействующего ядовитого вещества легче воздуха. Покидая квартиру, рабочее место, выключите источники тока.