

Индивидуальный предприниматель
Лампман Вера Евгеньевна
город Белокуриха Алтайского края

Консультация для воспитателей

«Как отучить ребенка жаловаться/ябедничать»

Составитель: Лампман

Вера Евгеньевна

г. Белокуриха – 2018 г.

Как отучить ребенка жаловаться/ябедничать



Возраст ябеды имеет свое значение: донощиками школьного и дошкольного возраста движут абсолютно разные вещи.

Дети от трех до пяти лет не придерживаются низких целей, рассказывая о чьем-то поступке - они всего лишь неосознанно делятся информацией, впоследствии пытаясь оценить по реакции взрослых в какой степени справедливо или логично поступил другой человек. Также здесь есть и иной важный аспект: до пяти лет у детей очень трудно с самокритикой, поэтому они могут придать реальную оценку только поведению кого-либо извне. Все это необходимо малышам для того, чтобы впоследствии правильно воспринимать и оценивать собственные поступки. Взрослые и родители, напроць запрещающие ребенку поделиться тем или иным событием (информацией), и с упреком принуждающие не жаловаться, рискуют потерять доверительные отношения, но а сама проблема, к примеру трудности в общении с одноклассниками в детском саду, так никуда и не денется. Очень важный совет для родителей - всегда выслушайте свое чадо, научите его, как поступать в подобных ситуациях правильно и объясните почему именно, а также разберитесь в самих мотивах ябедничества, которые обычно делятся на четыре вида.

Причины ябедничества у дошкольников:

- Потребность в безопасности;
- Потребность в одобрении взрослыми;
- Намерение увернуться от незаслуженного наказания;
- Потребность в сохранении своего "Я".

Мотивы ябедничества в старшем возрасте

В старшем возрасте, у желания пожаловаться добавляются иные, более корыстные
мотивы.

- **Мсть.** Когда ребенка не принимают в игру, обижают или игнорируют, в большинстве случаев он желает отомстить с помощью взрослых. Если наладить взаимоотношения в группе, прекратятся и жалобы;
- **Самоутверждение.** Проявляется в тех случаях, когда дети, обладая некой информацией о сверстниках, стремятся рассказать ее взрослым. Их подсознательная цель в подобных ситуациях - обрести и почувствовать свою значимость. Чтобы избежать этого, следует создать условия, в которых у детей появляется шанс проявлять себя в каком-либо виде деятельности (учеба, спорт, творчество, общественная деятельность и так далее). В таком случае, чтобы самоутвердиться, им не понадобится прибегать к жалобам.
- **Обида и зависть.** Одни из самых частых причин школьных жалоб - это зависть и обида в тех или иных проявлениях. К примеру, учитель за верный ответ на свой вопрос хвалит ученика, в то время, как другой ученик, который тоже очень сильно хотел ответить, но так и не получил предложение, заявляет: "А он подсмотрел в книгу!" или "Так у него же есть шпаргалка!" Данные ябедничества возникают спонтанно и не относятся к злобным, вынашиваемым длительное время желаниям мести, а как бы направлены на восстановление справедливости. Но все равно их следует пресекать. Правильнее всего в подобных случаях делать двойное замечание и ни в коем случае не поощрять доносчика.



Как реагировать на жалобы/ябедничество ребенка

- По мнению психологов, следует обучать ребенка последовательности в действиях, когда перед ним возникает выбор "настучать или нет". Пусть его первый шаг будет попыткой объяснить обидчику, что совершённый им поступок неправильный. Если это ничего не изменит, тогда перейдем ко второму шагу: предупредить обидчика о том, что, в случае, если он так и не изменит свое поведение, на него придется пожаловаться старшим. Если же и

это ничего не изменит, то следует перейти к третьему, более кардинальному шагу: обратиться за поддержкой ко взрослым - это один из тех случаев, когда ябедничество полностью оправдано.

- Иногда, бывает, что ребенку вполне достаточно, дабы его просто внимательно выслушали. Он не стремится к мести, всего-лишь ищет участия. Не поленитесь полноценно выслушать ребенка, проанализировать произошедшее с ним. По возможности вспомните похожие примеры из своего детского опыта. Дайте рекомендации, которые помогут избежать подобного в будущем. Самое основное - проявить понимание и внимание к жизненным трудностям маленького человечка.

- Чтобы простые ябедничества друг на друга не трансформировались в склоку, посоветуйте "оппонентам сесть за стол переговоров" и обсудить претензии возникшие друг к другу вместе, а после прибегнуть к поискам выхода из сложившейся ситуации. Идеальный вариант - это, так сказать, "очная ставка" с вашим участием - выслушать каждую из жалоб оппонентов до конца в присутствии противоположной стороны. Этим вы приучите детей к конструктивному разрешению подобных стычек в будущем.

- И напоследок, если ваш ребенок "обрел славу" нытика и ябеды, понаблюдайте прежде всего за самим собой - не слишком ли часто жалобы присутствуют и в ваших разговорах с окружающими? Возможно, он всего-то берет с вас пример?